

はげきに過ぎるためのみんなのやくそく

とうこうまえ 登校前

☆^{まいあさたいおん}毎朝^{はか}体温を測り、^{けんこう}健康チェックをしよう。

(^{ねつ}熱はないかな？^{せき}咳は出ないかな？^{いた}のどは痛くないかな？^{いきぐる}息苦しくないかな？)

☆^{くあい}具合が悪かったら^{いえ}家で^{やす}ゆっくり休もう。

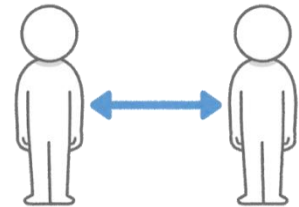
☆^{わす}忘れ物がないように^{かくにん}確認しよう。

(マスク、マスク入れ、ハンカチ、ポケットティッシュ、^{がくようひん}学用品→^か貸し借りはしない。)

とうこうじ 登校時

☆^{でんしゃ}電車や^{トラム}トラムには、マスクをして乗ろう。

☆^{となり}隣の人とは^{ひと}しっかり^{きょり}距離をとるようにしよう。



とうちやくご 到着後

☆^{いえ}家の人^{ひと}の見送り^{みおく}は^{こうもん}校門までです。

☆^{こうしゃ}校舎の^い入り口で、^て手を^{しょうどく}消毒しよう。

☆^{うわば}上履きには^{きかえたら}、^{きょうしつ}すぐに^い教室に行き、^{にもつ}荷物を^{かたづ}片付けよう。

☆^て手を洗いに^い行こう。→ ^{きょうしつ}教室に入るときは、^いいつも^て手を^{しょうどく}消毒しよう。

☆^{がっこう}学校の中^{なか}にいる^{あいだ}間は、^{ただ}マスクを^{ただ}正しく^つ付けよう。



しょうどくしよう

やす じかん 休み時間

☆^{さいてい}最低^{ぶんかん}5分間は^{かんき}換気をしよう。

☆^{あと}トイレの^あ後は、よく^て手を洗おう。

☆いろいろなところをさわらない。

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う

マスクをしよう



授業中

☆学年によっては、先生の指示に従いマスクを外してもよい。

(くしゃみや咳がでそうになったら、咳エチケットで、口をおおう。使ったティッシュはすぐにゴミ箱に捨てよう。)

☆となりの人との座席は十分な距離をとって、前を向いて座ろう。

☆授業中は窓を開けて換気しよう。(寒いときは、上着を着よう。)

☆実験などで友達と同じ用具を使うときは、使う前後によく手を洗おう。

☆体調が悪くなったときは、すぐに先生に知らせよう。



かんきをしよう

昼食

☆食事の前は、よく手を洗おう。

☆机の上は先生に消毒してもらおう。

☆食事中は立ち歩いたり、大声でおしゃべりしたりしないようにしよう。

☆食後はきれいに片付けをしよう。

昼休み

☆図書室は先生といっしょに行こう。

(友達に近付き過ぎたり、体に触ったりしないように気をつけよう。)

☆教室に入る前に手を洗おう。

下校時

☆担任の先生といっしょに玄関の外まで行こう。

(お迎えの方は門の外で待っておられます。)

☆兄弟といっしょに帰るため、待ち時間がある人は、教室内で静かに過ごそう。

